



VIAGENS
LUGARES
DE SONHO
RNAVT 2717

NEPAL & BUTÃO

VIAGEM DE GRUPO

1º DIA - Sábado, 13 fevereiro 2027: Lisboa – Dubai

Comparência no Aeroporto Humberto Delgado, em Lisboa, para as formalidades de embarque. Partida às 20h45 no voo Emirates EK194, com destino ao Dubai. Noite a bordo.

2º DIA - Domingo, 14 fevereiro 2027: Dubai – Kathmandu

Chegada ao Dubai às 08h15 e ligação ao voo EK2155, com partida às 12h55 para Kathmandu.

Chegada à capital nepalesa às 18h40. Após as formalidades de entrada, receção pela equipa local e transfer para o hotel. Instalação, jantar e primeiro contacto com a atmosfera do vale de Kathmandu, onde as tradições hinduístas e budistas convivem há séculos.

Alojamento em Hotel Yak & Yeti 5*

3º DIA - Segunda-feira, 15 fevereiro 2027: Kathmandu – Bhaktapur – Nagarkot

Após o pequeno-almoço, saída de Kathmandu em direção a Nagarkot. Pelo caminho, visita à Praça Durbar de Bhaktapur, classificada como Património Mundial pela UNESCO. Palácios, pátios e templos de tijolo e madeira transformam a antiga cidade real num verdadeiro museu vivo da arquitetura Newar, onde os artesãos e os rituais quotidianos mantêm o passado presente.

Almoço num restaurante local e continuação até Nagarkot, tranquila localidade de montanha situada a cerca de 32 quilómetros de Kathmandu. Instalação no hotel e tempo para apreciar a paisagem e, se as condições atmosféricas o permitirem, as tonalidades do pôr do sol sobre os Himalaias.

Alojamento no Hotel Mystic Mountain.

4º DIA - Terça-feira, 16 fevereiro 2027: Nagarkot

Ao amanhecer, possibilidade de contemplar, a partir do hotel, a luz a revelar progressivamente a cadeia dos Himalaias. Após o pequeno-almoço, regresso ao vale de Kathmandu para um dia inteiramente dedicado aos seus grandes centros espirituais e históricos.

Visita ao templo hindu de Pashupatinath, o santuário mais sagrado do Nepal dedicado a Shiva, junto ao rio Bagmati. O ambiente de devoção, os rituais e as cerimónias funerárias oferecem um encontro intenso e respeitoso com a espiritualidade hindu.

Continuação para Boudhanath, uma das maiores stupas budistas do mundo, rodeada por mosteiros, rodas de oração e comunidades de tradição tibetana. Segue-se a Praça Durbar de Kathmandu, antiga sede do poder real, e Swayambhunath, o chamado Templo dos Macacos, erguido sobre uma colina com uma ampla vista sobre a cidade.

Almoço e jantar em restaurantes locais.

Alojamento no Hotel Yak & Yeti 5* – Kathmandu.

5º DIA - Quarta-feira, 17 fevereiro 2027: Chandragiri – Patan – Thamel

Pequeno-almoço no hotel e subida de teleférico a Chandragiri, a 2.551 metros de altitude. A viagem sobre a floresta faz parte da experiência e conduz a um miradouro de onde, em dias límpidos, se avistam diferentes cadeias dos Himalaias. Visita ao templo de Bhaleshwor Mahadev e almoço no Chandragiri Hills Resort.

Durante a tarde, visita à Praça Durbar de Patan, em Lalitpur, célebre pela delicadeza da arquitetura Newar, pelos templos ricamente esculpidos e pelas tradições artísticas que ainda fazem parte da vida da cidade.

Regresso a Kathmandu e passeio por Thamel, o bairro mais animado da capital, entre lojas, pequenas galerias, cafés e o movimento cosmopolita dos viajantes. Jantar de despedida do Nepal, acompanhado por um espetáculo cultural.

Continuação do alojamento no Hotel Yak & Yeti 5*.

Butão

6º DIA - Quinta-feira, 18 fevereiro 2027: Kathmandu – Paro – Thimphu

Pequeno-almoço, check-out e transfer para o aeroporto. Partida às 09h50 com destino a Paro, num voo que, quando a visibilidade o permite, proporciona perspectivas extraordinárias sobre os Himalaias. Chegada às 12h00 e cumprimento das formalidades de entrada no Butão.

Encontro com o guia butanês e viagem até Thimphu, a pequena e singular capital do reino. A descoberta começa junto à monumental estátua de Buddha Dordenma, que domina o vale, seguindo depois para o Memorial Chorten, lugar de oração e encontro quotidiano para muitos habitantes.

Visita ao Tashichho Dzong, se as funções governamentais o permitirem. Esta imponente fortaleza-monastério é simultaneamente centro religioso e sede de importantes instituições do país. Tempo para passear pelo centro e conhecer o artesanato local. Ao jantar, primeiro encontro com os sabores da cozinha butanesa.

Alojamento no Hotel Le Méridien – Thimphu.



13 a 24 DE FEVEREIRO DE 2027

**KATHMANDU | NAGARKOT
THIMPHU | PUNAKHA | PARO**



7º DIA - Sexta-feira, 19 fevereiro 2027: Thimphu

Dia dedicado a compreender a identidade cultural do Butão. Visita à Reserva de Motithang, onde vive o takin, animal nacional de aparência singular, e ao Museu do Património Popular, que recria os espaços, os objetos e os gestos da vida rural tradicional.

No Museu Nacional dos Têxteis, descoberta das técnicas, dos padrões e do simbolismo presentes nos tecidos butaneses. Segue-se uma oficina de fabrico artesanal de papel e o Instituto Zorig Chusum, onde os alunos aprendem as treze artes tradicionais do reino: da pintura à escultura, da talha à tecelagem.

O dia inclui uma experiência gastronómica: demonstração de cozinha tradicional e almoço com uma família local ou numa propriedade histórica, num ambiente de proximidade que permitirá conhecer melhor os costumes e os sabores do país. Final de tarde livre.

Cont. do alojamento no Hotel Le Méridien - Thimphu.

8º DIA - Sábado, 20 fevereiro 2027: Thimphu – Dochu La – Punakha

Após o pequeno-almoço, partida em direção a Punakha. A estrada sobe até ao passo de Dochu La, a 3.100 metros, marcado pelos 108 chortens de Druk Wangyal.

Descida para o vale mais ameno de Punakha e caminhada suave por campos e aldeias até Chimi Lhakhang, o célebre Templo da Fertilidade, associado ao irreverente santo Drukpa Kunley.

Depois do almoço, visita ao magnífico Punakha Dzong, conhecido como o Palácio da Grande Felicidade. Erguido entre os rios Pho Chhu e Mo Chhu, é uma das obras mais harmoniosas da arquitetura butanesa e guarda páginas fundamentais da história religiosa e política do país. O dia termina com uma travessia da ponte suspensa sobre o rio, rodeada por montanhas e bandeiras de oração.

Alojamento no Hotel Dhensa - Punakha.

9º DIA - Domingo, 21 fevereiro 2027: Vale de Punakha – Paro

Pela manhã, passeio pelo vale até ao Khamsum Yulley Namgyal Chorten. O percurso, acessível e muito cénico, atravessa campos cultivados e conduz gradualmente ao templo, construído num ponto elevado com belas vistas sobre o rio e a paisagem de Punakha.

Regresso para almoço e viagem até Paro, com uma duração aproximada de quatro horas. À chegada, visita ao Rinpung Dzong, fortaleza-monastério que domina o vale e continua a desempenhar funções administrativas e religiosas.

O dia termina numa casa rural tradicional, com chá e pequenas especialidades locais. Mais do que uma visita, será uma oportunidade para conhecer a arquitetura doméstica, os ritmos e a hospitalidade de uma família butanesa.

Alojamento no hotel “COMO Uma Paro” - Paro.



10º DIA - Segunda-feira, 22 fevereiro 2027: Paro – O Ninho do Tigre

Chega o momento mais emblemático da viagem: a subida ao Mosteiro de Taktsang, o Ninho do Tigre, suspenso numa vertiginosa falésia sobre o vale de Paro. Segundo a tradição, Guru Rinpoche chegou a este lugar no século VIII, montado sobre uma tigresa, e aí meditou, tornando-o um dos locais mais sagrados do Butão.

O percurso será adaptado à condição física de cada participante. Será possível realizar a caminhada completa até ao mosteiro, subir apenas até ao miradouro da cafetaria ou recorrer a cavalo para uma parte da ascensão.

O almoço será servido na cafetaria, perante uma das imagens mais inesquecíveis dos Himalaias.

Regresso a Paro e tarde livre para descansar, aproveitar os tratamentos de spa ou fazer as últimas compras. Ao final do dia, jantar de despedida com atuações culturais, celebrando a última noite no Reino do Dragão-Trovão.

Cont. do alojamento no hotel “COMO Uma Paro” - Paro.

Nota: A subida requer calçado confortável e boa mobilidade. O cavalo não está incluído e a descida é efetuada a pé.

11º DIA -Terça-feira, 23 fevereiro 2027: Paro – Delhi – Dubai

Após o pequeno-almoço, transfer para o Aeroporto Internacional de Paro. Partida às 11h55 com destino a Delhi e chegada às 13h45.

Tempo em trânsito e formalidades para a ligação internacional. Às 21h30, partida no voo Emirates EK515 com destino ao Dubai, onde a chegada está prevista para as 23h59.

Pequeno-almoço serviço de bordo.

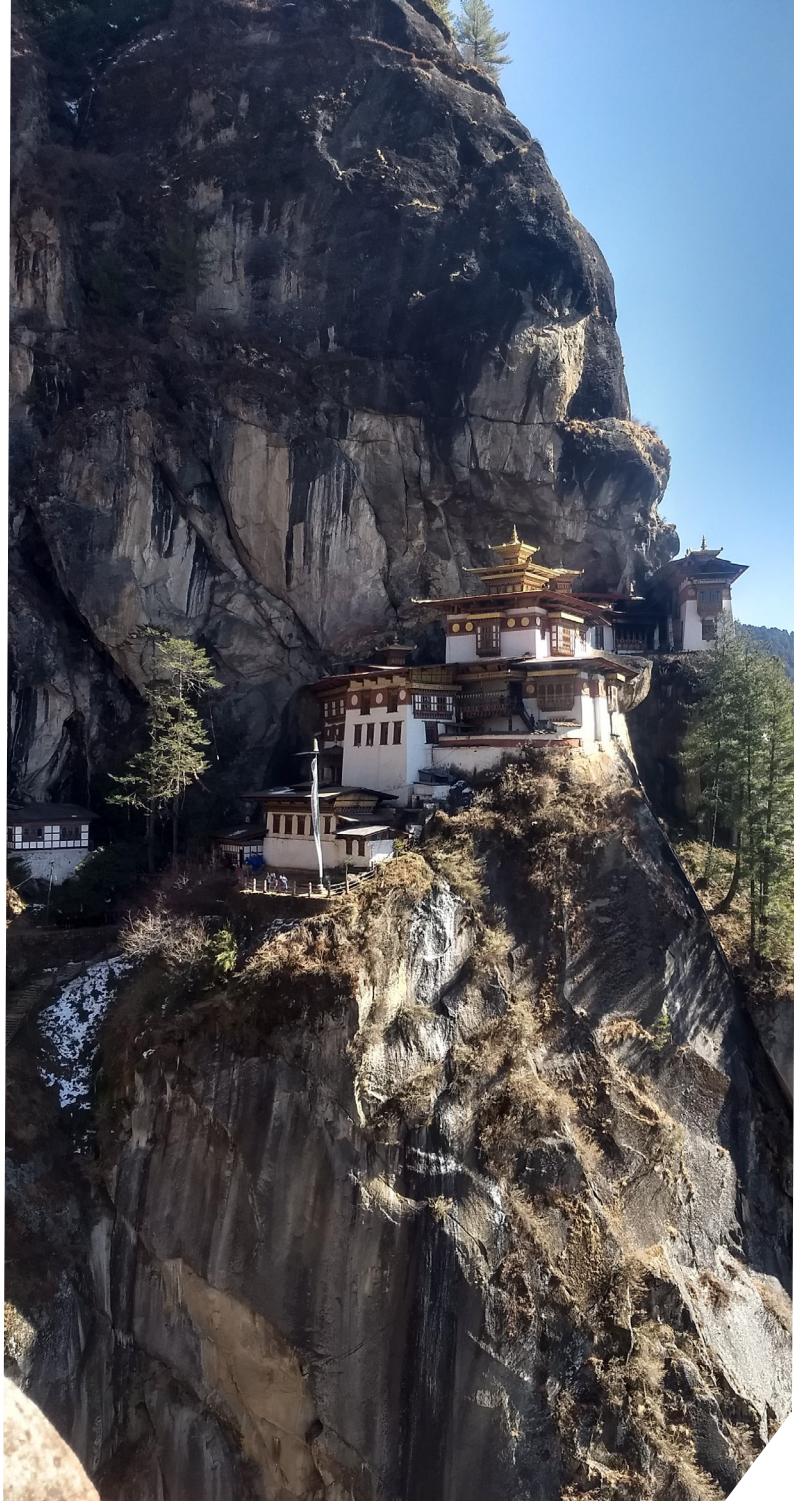
12º DIA - Quarta-feira, 24 fevereiro 2027: Dubai – Lisboa

Ligação ao voo Emirates EK191, com partida do Dubai às 07h25. Chegada ao Aeroporto Humberto Delgado, em Lisboa, às 12h00.

Fim dos nossos serviços e de uma viagem entre dois mundos extraordinários: o Nepal dos templos, das cidades reais e das montanhas e o Butão dos vales serenos, das fortalezas-monastério e de uma forma singular de olhar para a felicidade.

NOTA:

O itinerário inclui locais acima dos 2.500 metros, nomeadamente Chandragiri e o passo de Dochu La. O programa foi organizado com deslocações progressivas e momentos de descanso, mas recomenda-se hidratação regular e respeito pelo ritmo individual.



NA MALA DE VIAGEM NÃO PODERÁ FALTAR:

- Roupas quente e confortável, incluindo camisolas/polares, roupa térmica, calças compridas, casaco quente e impermeável, gorro, luvas e cachecol, bem como calçado confortável e adequado para caminhadas.

- Óculos de sol e protetor solar.

- Máquina fotográfica e/ou câmara de filmar.

- A sua medicação habitual e alguma de prevenção para, por exemplo, picadas de insetos e problemas gástricos.

- Telemóvel e respetivo carregador e adaptador universal.

PREÇO POR PESSOA

QUARTO DUPLO

5.650,00€

QUARTO INDIVIDUAL

6.900,00€

INCLUÍDO

- Passagens aéreas internacionais Lisboa - Dubai
- Kathmandu | Kathmandu - Paro | Paro - Delhi | Delhi - Dubai - Lisboa, com bagagem de porão 23kg + bagagem de mão;
- Transferes privados durante todo o programa;
- Alojamento 9 noites conforme indicado no itinerário;
- Refeições conforme itinerário, nos restaurantes indicados;
- Visitas acompanhadas de guia local;
- 2 garrafas de água por dia e por passageiro;
- Taxas de entrada e taxas portuárias;
- Seguro de Viagem Gold Plus;
- Acompanhamento de representante da agência.

NÃO INCLUÍDO

- Bebidas não mencionadas às refeições;
- Early Check In e Late Check Out, exceto quando mencionado;
- Despesas pessoais;
- Gorjetas;
- Outros serviços não mencionados.

NOTAS IMPORTANTES

- Obrigatório:** Passaporte com validade mínima de 6 meses;
- A ordem dos serviços poderá ser alterada por razões de ordem operacional;
 - Corrente elétrica de 230v;
 - Aconselhável levar adaptador universal pois algumas tomadas elétricas podem ser diferentes;
 - Unidade monetária do Nepal: Rupia Nepalesa (1 NPR = 0,0057 EUR);
 - Unidade monetária do Butão: Ngultrum Butanês (1 BTN = 0,0091 EUR).