



VIAGENS
LUGARES
DE SONHO

RNAVT 2717

NEPAL & BUTÃO

VIAGEM DE GRUPO

1º DIA - Segunda-feira, 10 maio 2027: Lisboa - Dubai

Encontro do grupo no aeroporto de Lisboa pelas 17h00. Distribuição da documentação e indicações de viagem e pelas 20h45 embarque no voo EK194 com destino ao Dubai (DXB). Noite a bordo.

2º DIA - Terça-feira, 11 maio 2027: Dubai - Katmandu

Chegada às 08h15, mudança de avião e partida no voo EK2155 pelas 12h55 com destino a Katmandu.

Chegada ao Aeroporto Internacional de Tribhuvan pelas 18h40. Assistência e transporte para o hotel Yak and Yeti em Katmandu.

Check-in, jantar no hotel e alojamento.

3º DIA - Quarta-feira, 12 maio 2027: Katmandu - Nagarkot

Após o pequeno-almoço no hotel e o check-out, partida em direção a Nagarkot. Situada a apenas 32 km a leste de Catmandu, Nagarkot é uma tranquila estância de montanha, conhecida pelas magníficas vistas do nascer e do pôr do sol sobre os Himalaias. As suas paisagens panorâmicas e a serenidade da vida rural fazem deste lugar um refúgio perfeito para desfrutar da natureza e do cenário montanhoso.

Durante o percurso, visita à Praça Durbar de Bhaktapur, classificada como Património Mundial pela UNESCO e reconhecida pela sua extraordinária arquitetura Newar, pelos templos ricamente esculpidos e pelos animados pátios.

Este conjunto constitui um verdadeiro museu vivo do Nepal medieval, onde a cultura, o artesanato e as tradições permanecem presentes entre antigos palácios e a vida quotidiana da população local. Almoço num bom restaurante local.

Chegada a Nagarkot e check-in no hotel Mystic Mountain Nagarkot. Jantar no hotel e alojamento em Nagarkot.

4º DIA - Quinta-feira, 13 maio 2027: Pashupatinath - Boudhanath - Katmandu

Ao amanhecer, possibilidade de apreciar, a partir do hotel, o magnífico nascer do sol sobre as montanhas. Pequeno-almoço e check-out. Descida até ao Templo de Pashupatinath, o santuário hindu mais sagrado do Nepal, dedicado ao deus Shiva e classificado como Património Mundial pela UNESCO. A visita proporciona uma experiência cultural e espiritual profunda, marcada pela antiga arquitetura em estilo pagode, pelos ritos de cremação realizados nas margens do rio Bagmati e por uma intensa atmosfera de devoção e tradição.

Prosseguiremos para a Estupa de Boudhanath, uma das maiores estupas budistas do mundo e também classificada como Património Mundial pela UNESCO. A sua enorme mandala e a envolvente atmosfera espiritual fazem deste um dos locais mais marcantes de Catmandu, onde os cânticos dos monges, as bandeiras de oração e a vibrante cultura tibetana acompanham a visita ao monumento sagrado.

Visita à Praça Durbar de Catmandu, situada no coração da cidade antiga e classificada como Património Mundial pela UNESCO. Os seus palácios reais, pátios e templos profusamente esculpidos testemunham vários séculos de história e oferecem uma fascinante perspectiva sobre a cultura, a arte e as tradições vivas do Nepal.

Visita à Estupa de Swayambhunath, também conhecida como Templo dos Macacos. Situado no topo de uma colina com vista sobre o vale de Catmandu, este é um dos mais antigos e sagrados locais budistas do Nepal. A serenidade espiritual, as vistas panorâmicas, as bandeiras de oração, os mosteiros e os macacos que por ali circulam conferem-lhe um encanto muito especial. Almoço num bom restaurante local. Jantar num restaurante local selecionado e alojamento no hotel Yak and Yeti em Catmandu.

5º DIA - Sexta-feira 14, maio 2027: Chandragiri - Phatan - Tamel

Pequeno-almoço no hotel. Visita à colina de Chandragiri, um magnífico miradouro nos arredores de Catmandu, situado a 2.551 metros de altitude. A subida será feita num moderno teleférico através de uma paisagem de florestas luxuriantes. No topo, desfrutaremos de amplas vistas sobre os Himalaias, incluindo as cordilheiras do Evereste e dos Annapurnas, e visitaremos o Templo de Bhaleshwor Mahadev. Almoço no Chandragiri Hills Resort.

Prosseguiremos para a Praça Durbar de Patan, em Lalitpur, classificada como Património Mundial pela UNESCO. É um notável conjunto de arquitetura Newar, com antigos palácios, templos ricamente esculpidos, pátios e museus, que proporciona uma fascinante aproximação à história real e às tradições artísticas do Nepal.

Mais tarde, visita a Thamel, o animado bairro turístico de Catmandu, repleto de lojas, restaurantes e espaços de entretenimento. Teremos oportunidade de sentir o ambiente vibrante desta zona da cidade e de dispor de algum tempo para a explorar. Jantar de despedida, acompanhado por um espetáculo cultural, num bom restaurante local.

Butão

6º DIA - Sábado, 15 maio 2027: Katmandu - Paro (Butão) - Thimphu

Pequeno-almoço no hotel. Check-out e transporte para o Aeroporto Internacional de Tribhuvan, para embarque no voo KB401 às 09h50 com destino a Paro, no Butão, levando connosco excelentes recordações do Nepal. Chegada pelas 11h00. Após as formalidades de imigração, encontro com o guia butanês que nos acompanhará durante a estadia neste extraordinário reino dos Himalaias.

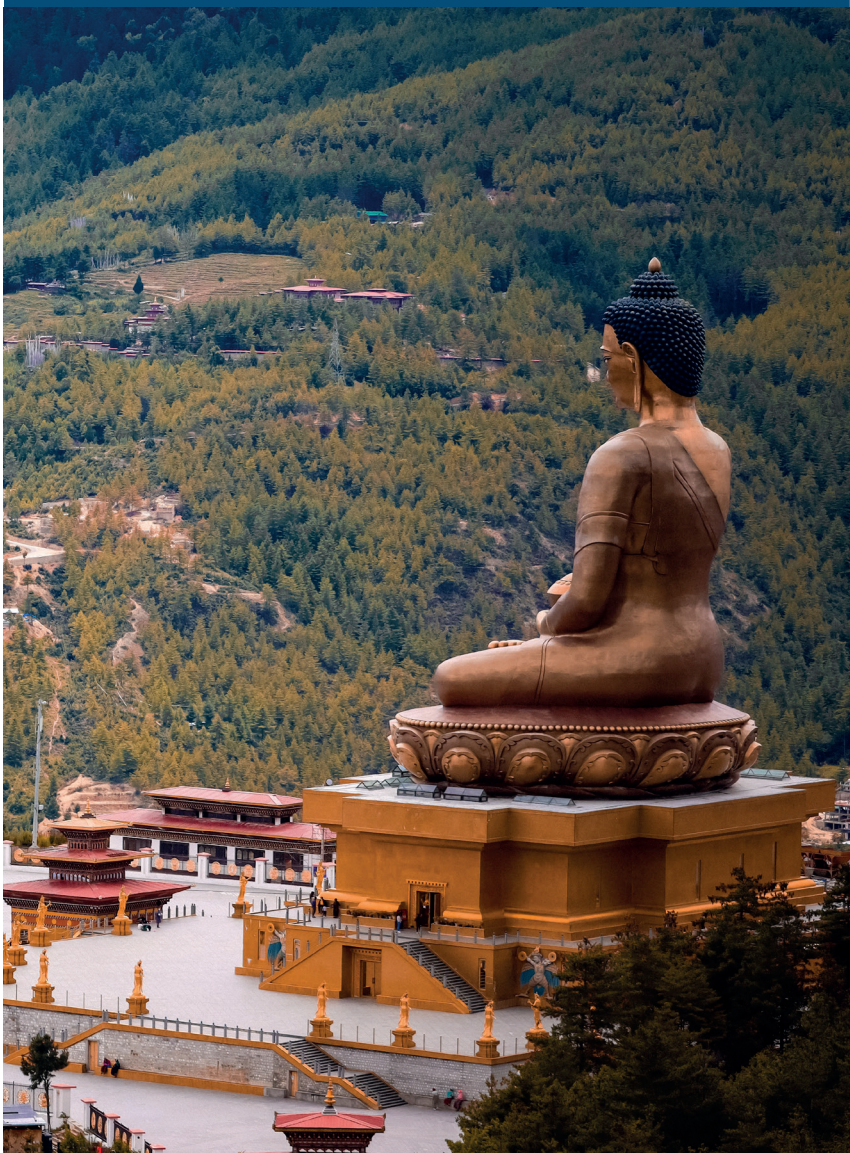
Partida em direção a Thimphu, a capital do Butão, numa viagem de aproximadamente uma hora através de uma paisagem de vales, montanhas e pequenas povoações. À chegada, início das visitas à cidade.

Visitaremos a imponente estátua de Buddha Dordenma, que domina o vale de Thimphu e oferece uma ampla panorâmica sobre a capital. Prosseguiremos para o Memorial Chorten, um dos monumentos religiosos mais venerados da cidade e um importante local de devoção quotidiana para a população local.



10 a 21 DE MAIO DE 2027

KATHMANDU | NAGARKOT
THIMPHU | PUNAKHA | PARO



Conheceremos também o Tashichho Dzong, caso a realização de cerimónias ou funções governamentais o permita. Este majestoso complexo fortificado, sede do Governo e de importantes instituições religiosas, constitui um dos melhores exemplos da arquitetura tradicional do Butão.

Teremos ainda oportunidade de passear pelo centro da cidade e de descobrir algumas lojas de artesanato local. Ao final do dia, jantar de boas-vindas, com especialidades da cozinha tradicional butanesa. Alojamento em Thimphu no hotel Le Meridien.

7º DIA - Domingo, 16 maio 2027: Thimphu

Após o pequeno-almoço, dedicaremos o dia a conhecer com maior profundidade Thimphu e algumas das tradições que definem a identidade cultural do Butão.

Começaremos pela Reserva de Takins de Motithang, onde poderemos observar o takin, o singular animal nacional do país. Visitaremos depois o Museu do Património Popular, que recria o modo de vida tradicional das famílias butanesas, e o Museu Nacional dos Têxteis, dedicado à riqueza, diversidade e simbolismo da arte têxtil do reino.

O programa prossegue com uma oficina tradicional de fabrico de papel, onde conheceremos técnicas artesanais preservadas ao longo de gerações, e com a visita ao Instituto Zorig Chusum, a Escola de Artes e Ofícios, na qual os alunos aprendem as treze artes tradicionais do Butão.

Ao almoço, teremos uma experiência cultural especial: assistiremos a uma demonstração de cozinha butanesa e partilharemos a refeição com uma família local ou numa propriedade de carácter histórico. Regresso ao hotel e restante tempo livre. Jantar e alojamento em Thimphu.

8º DIA - Segunda-feira, 17 maio 2027: Thimphu - Dochula - Punakha

Pequeno-almoço no hotel e partida em direção a Punakha. O percurso atravessa o espetacular passo de Dochula, situado a 3.100 metros de altitude, de onde, em dias de céu limpo, se avistam magníficas panorâmicas sobre as montanhas dos Himalaias.

No passo de montanha, visita ao conjunto dos 108 chortens, pequenas estupas que formam um dos cenários mais emblemáticos desta região. Continuaremos depois para Chimi Lhakhang, conhecido como o Templo da Fertilidade, ao qual chegaremos através de um agradável passeio por uma aldeia e pelos campos envolventes.

Após o almoço em Punakha, visita ao Punakha Dzong, considerado uma das mais belas fortalezas do Butão. Erguido na confluência dos rios Pho Chhu e Mo Chhu, o dzong impressiona pela sua localização, pela elegância da arquitetura e pela importância que ocupa na história religiosa e política do país.

Terminaremos as visitas com a ponte suspensa sobre o rio Pho Chhu, que proporciona uma perspectiva privilegiada sobre o vale e a paisagem circundante. Jantar e alojamento em Punakha no hotel Densa.

9º DIA - Terça-feira, 18 maio 2027: Punakha - Paro

Após o pequeno-almoço, saída para um passeio ao Khamsum Yulley Namgyal Chorten. O monumento encontra-se num ponto elevado do vale e será alcançado através de um fácil e agradável percurso pedestre entre arrozais e paisagens rurais, permitindo-nos apreciar a serenidade e a beleza natural de Punakha.

Regresso para almoço e, durante a tarde, partida em direção a Paro, num trajeto de aproximadamente quatro horas através das montanhas e dos vales do interior do Butão.

À chegada, visita ao Rinpung Dzong, uma impressionante fortaleza-monastério que domina o vale de Paro e constitui um magnífico exemplo da arquitetura butanesa. Seguiremos depois para uma casa rural tradicional, onde seremos recebidos com chá e pequenas especialidades locais, numa aproximação genuína ao quotidiano e à hospitalidade das famílias do país.

Jantar e alojamento em Paro no hotel Como Uma.



10º DIA - Quarta-feira, 19 maio 2027: Paro – Tiger Nest

O grande destaque do dia será a visita ao Mosteiro de Taktsang, universalmente conhecido como Ninho do Tigre e considerado o monumento mais emblemático do Butão. Construído numa escarpa a cerca de 900 metros acima do vale de Paro, o mosteiro parece suspenso na montanha e oferece uma das imagens mais inesquecíveis de toda a viagem.

De acordo com a condição física e a preferência de cada participante, será possível realizar a caminhada completa até ao mosteiro, subir apenas até ao miradouro da cafetaria ou recorrer a um cavalo durante parte da subida. Almoço na cafetaria do miradouro, desfrutando da extraordinária vista sobre o complexo monástico.

Durante a tarde, tempo livre para descansar, usufruir de tratamentos de spa ou fazer algumas compras na vila de Paro. Ao final do dia, jantar de despedida acompanhado por atuações culturais tradicionais. Alojamento em Paro.

11º DIA - Quinta-feira, 20 maio 2027: Paro - Deli - Dubai

Pequeno-almoço no hotel. Em hora a indicar, transporte para o Aeroporto Internacional de Paro e cumprimento das formalidades de embarque.

Partida em voo da Drukair com destino a Deli, às 08h00, terminando assim a nossa viagem pelo Butão, um reino singular de paisagens himalaicas, espiritualidade, tradições preservadas e uma hospitalidade profundamente genuína. Chegada a Deli às 10h00. Mudança de avião seguido de voo Emirates às 16h25 com destino ao Dubai.

Chegada às 19h40 e transfer para o Hotel Intercontinental Dubai Festival City. Jantar e estadia.

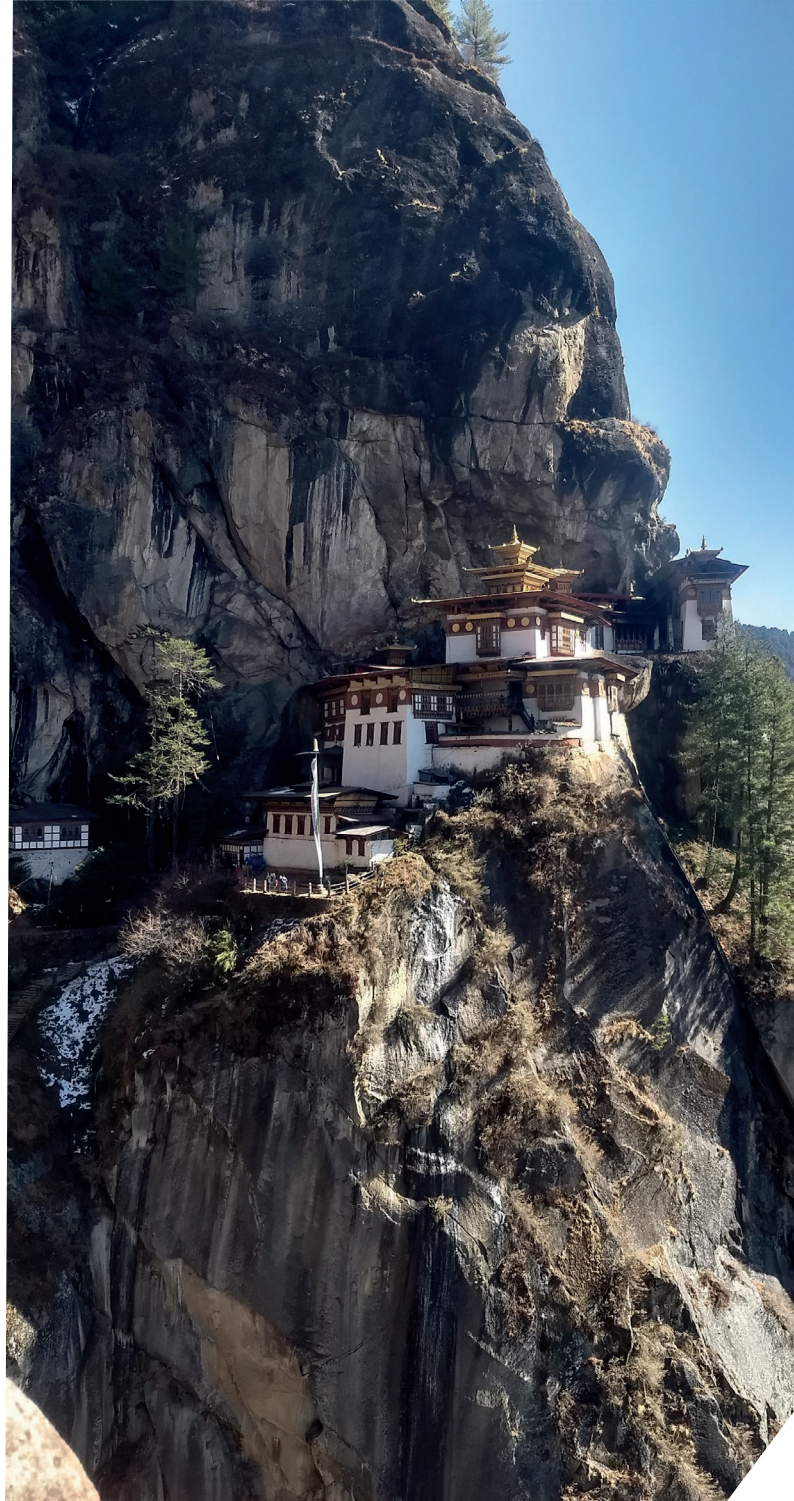
12º DIA - Sexta-feira, 21 maio 2027: Dubai - Lisboa

Após o pequeno-almoço saída para mini tour no Dubai moderno seguido de transporte para o Aeroporto. Pelas 14h25 teremos o voo EK 193 com destino a Lisboa. Chegada ao Aeroporto Humberto Delgado às 19h40.

Fim de uma viagem onde percorremos 2 países, mas levamos connosco muito mais que paisagens: histórias, encontros e paisagens para a vida.

NOTA:

O itinerário inclui locais acima dos 2.500 metros, nomeadamente Chandragiri e o passo de Dochu La. O programa foi organizado com deslocações progressivas e momentos de descanso, mas recomenda-se hidratação regular e respeito pelo ritmo individual.



NA MALA DE VIAGEM NÃO PODERÁ FALTAR:

- Roupas quente e confortável, incluindo camisolas/polares, roupa térmica, calças compridas, casaco quente e impermeável, gorro, luvas e cachecol, bem como calçado confortável e adequado para caminhadas.
- Óculos de sol e protetor solar.
- Máquina fotográfica e/ou câmara de filmar.
- A sua medicação habitual e alguma de prevenção para, por exemplo, picadas de insetos e problemas gástricos.
- Telemóvel e respetivo carregador e adaptador universal.

PREÇO POR PESSOA

QUARTO DUPLO

5.500,00€

QUARTO INDIVIDUAL

6.750,00€

INCLUÍDO

- Passagens aéreas internacionais Lisboa - Dubai - Kathmandu | Kathmandu - Paro | Paro - Delhi | Delhi - Dubai - Lisboa, com bagagem de porão 23kg + bagagem de mão;
- Transferes privados durante todo o programa;
- Alojamento 10 noites conforme indicado no itinerário;
- Refeições conforme itinerário, nos restaurantes indicados;
- Visitas acompanhadas de guia local;
- 2 garrafas de água por dia e por passageiro;
- Taxas de entrada e taxas portuárias;
- Seguro de Viagem Gold Plus;
- Acompanhamento de representante da agência.

NÃO INCLUÍDO

- Bebidas não mencionadas às refeições;
- Early Check In e Late Check Out, exceto quando mencionado;
- Despesas pessoais;
- Gorjetas;
- Visto no Butão (90,00€);
- Visto Nepal (valor definido online);
- Outros serviços não mencionados.

NOTAS IMPORTANTES

Obrigatório: Passaporte com validade mínima de 6 meses;

- A ordem dos serviços poderá ser alterada por razões de ordem operacional;
- Corrente elétrica de 230v;
- Aconselhável levar adaptador universal pois algumas tomadas elétricas podem ser diferentes;
- Unidade monetária do Nepal: Rupia Nepalesa (1 NPR = 0,0057 EUR);
- Unidade monetária do Butão: Ngultrum Butanês (1 BTN = 0,0091 EUR).